

SCHRUNS IM BILDE

+ + AMTLICHE MITTEILUNGEN DER MARKTGEMEINDE SCHRUNS + +

N° 28 | 17.09.2015

GEMEINDE
NEUGIERIG
VORANKÜNDIGUNG
VERANSTALTUNGEN

GEMEINDE

Ausschuss „Leben in Schruns“:
Liebe Schrunser Seniorinnen und Senioren, am Mo, **21.09.** steht Euch Reinhard Winterhoff, Mitglied des Ausschusses „Leben in Schruns“, wieder von 09.00 bis 11.00 Uhr im Besprechungszimmer im Erdgeschoss des Marktgemeindefamtes Schruns zur Verfügung. Er möchte gerne wissen, was Euch bewegt und welche Ideen Ihr für ein Miteinander der Generationen und ein angenehmes Leben in Schruns habt. Er ist telefonisch unter 0676 / 6265746 erreichbar.

NEUGIERIG

Volkshochschule Bludenz / Montafon, Kurse für Herbst / Winter: Pilates für Anfänger u. Leicht-Fortgeschr., Sing, tanz und musizier mit mir!, Yoga für den Rücken, Kreativer Kindertanz, Country-Line-Dancing für AnfängerInnen u. Leicht-Fortg., Massage für den Hausgebrauch, Salsa/ Latin Fitness & Tanz, HipHop Kids & Teens, Breakdance. Alle Details & Programm: www.vhs.bludenz.at, 05552 / 65205.

Stellenangebot: Après Ski Urmonti sucht für kommenden Winter noch **flotte & fleißige Barkellner/in**, Vollzeit, 5 Tage oder Teilzeit mind. 2 Tage (Arbeitszeit ca. zwischen 15.30 und 19.30 Uhr)! Zusätzlich gesucht: Eine **Reinigungskraft** für vormittags, ca. 3-4 mal in der Woche (ca. 2 bis 2,5Std.) mögliche Arbeitszeit zwischen 06.30 und 11.00 Uhr. Wir freuen uns, bitte meldet Euch telefonisch bei Maria: 0664 / 4023452.

Kneipp Aktiv-Club Montafon.

Neues Kneipp Herbst Programm:
Aerobic mit Group-Instructor Andrea Schuler, aufwärmen – cardio – cool down – Kraft – stretching, ab Di, **15.09.** jeweils um 17.30 Uhr, 12 ÜE á 90min, im Turnsaal Mittelschule Schruns-Dorf. Kosten: Mitglieder € 70,- Nichtmitglieder € 80,- Info / Anmeldung bei Andrea Schuler Tel. 0660 / 9979029.

An alle sportbegeisterte Schrunser Turnerfrauen! Am Di, **15.09.** hat wieder unser **allwöchentliches** Frauenturnen von 20.00 bis 21.00 Uhr

im Volksschulturnsaal neben der MS Schruns - Dorf begonnen. Neue Mitglieder sind sehr willkommen. Schnuppern jederzeit möglich. Mitzubringen: Turnkleidung, Hallenturnschuhe, Liegematte oder Decke. Dauer: Ein ganzes Schuljahr. Regelmäßig ausgeführte Bewegung, Stretching und Gymnastik erhöht und verbessert über Jahre die Fitness. Es wird die Bewegungsfreude sowohl im Alltag, als auch bei sportl. Aktivitäten verbessert. Infos unter Tel.: 72282.

Stellenangebot:

Suche **Zahnarztassistentin** (auch Anlernling) im Raume Montafon. Schriftliche Bewerbungen an Dr. Kuster Walter, Schruns oder costa@vol.at.

REIKI nach Mikao Usui und Meditation, wieder ab Schulbeginn jeden Donnerstag von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr (nicht an schulfreien Tagen) im Pfarrheim Schruns, 1. Stock, Seminarraum. Mitzubringen: Socken oder Hausschuhe, eventuell kleines Polster. Interessierte, Einheimische und Gäste sind herzlich willkommen. Beitrag € 8,- Anmeldung und Infos bei Herta Pürer, Tel.: 74274, 0699 / 12169379.

Stellenangebot: Ich suche eine freundliche, hilfsbereite **Unterstützung zur Reinigung / Bettenwechsel** einer Ferienwohnung in Schruns. In der Wintersaison hauptsächlich an den Samstagen zwischen 10.00 – 14.00 Uhr für ca. 2-3 Stunden. In der Neben- u. Sommersaison auch andere Tage möglich. Ich würde mich sehr über Deine Unterstützung freuen. Bitte melde Dich bei mir, Susy. Tel.: 0664 / 2542350, ferienwohnung-schruns@outlook.com.

Medizinisches Qi GONG: Wir arbeiten mit der Lebensenergie, um Erkrankungen vorzubeugen, den Körper zu kräftigen, den vorzeitigen Alterungsprozess zu verhindern, das Immunsystem zu stärken und den Geist zu trainieren. Kursbeginn am Do, **17.09.** im Sozialzentrum Schruns. Infos und Anmeldungen bei Manuela Dönz, Tel.: 0676/845021400, manuela.doenz@aon.at.

Stellenangebot:

Gärtner für kontinuierliche Gartenarbeit auf Tagesbasis in Schruns am Gamplasch gesucht, inklusive Mäharbeiten und Beet-, sowie Teich-Pflege. Idealerweise für mobile Frührentner, Tel.: 0676 / 9320680.

Gottesdienstordnung Gantschier

Fr, **18.09.** GD Johann Steinmayr SJ 1944 enthauptet, 09.00 Uhr Heilige Messe in Gantschier mit Pfarrcafé.
Sa, **19.09.** VA 25. Sonntag im JHK Hl. Januarius, 18.30 Uhr Pfarrgottesdienst in Gantschier. Fr, **25.09.** Hl. Niklaus von der Flüe, 09.00 Uhr Wortgottesdienst in Gantschier mit Pfarrcafé. Sa, **26.09.** VA 26. Sonntag im JHK. 18.30 Uhr Pfarrgottesdienst in Gantschier.

Wohnungen in der Kronenwiese
2 bis 4 Zimmerwohnungen vom EG bis Dachgeschoß. Mehr Infos:
www.zima.at / Tel.: 05572 / 3838-0.

Kleinwohnungen im Wagenweg:
3 Zimmer Terrassenwohnung im 1. OG S/W Ausrichtung, Lift, TG, barrierefrei. www.zima.at / Tel.: 05572 / 3838-0.

Kapuzinerkloster Gauenstein:
Taizé Gebet mit Magdalena Burtscher und Stimmen des Davenna Chors am Fr, **18.09.** 20.00 Uhr, meditative Gesänge – einfaches Gebet – zur Ruhe kommen – Kerzenritual.

Zu vermieten: Großzügige vier-Zimmerwohnung im Haus Gafluna, Schruns, 83 m² Nutzfläche, Balkon, Einzelgarage, Miete: € 830 inkl. BK: € 160 inkl. HWB: 230 kWh/m². Immobilien Reimann GmbH, Tel.: 0664 / 3063830 oder oskar.reimann@immobilien-reimann.at.

Vorankündigung: Einladung zum 18. Treffen der 58er Jahrgänger: am Sa, **19.09.** um 11.05 Uhr: Treffpunkt Bahnhof Schruns – bei jeder Witterung. Mit Bus nach Gargellen, weiter mit Bahn auf den Schafberg. Wanderung zum Speichersee, Gandasee bis zur Obwaldhütte. Ihr ids Valzifenz, Gargella, Obadässa. Anschl. Heimfahrt. Wir freuen uns über jeden von Euch! **Anmeldung bitte bis Do, 17.09.** bei Anni Tel. 0664 / 503 7306 oder Walter Tel.: 0664 / 369 3815.

Sprachunterstützung: Ich biete Hilfe beim Erlernen und Vertiefen der Sprachen E, F, D. Auch mündliche Übungsmöglichkeit als Vorbereitung für Prüfungen. Langjährige Unterrichtspraxis wie auch Auslandsaufenthalte gewährleisten gezielte Unterstützung bei jedem Schultyp & für jedes Niveau. Sicherheit reduziert Stress und fördert Erfolg. Kontakt: Helga Isele (Nähe Bhf. Schruns), Tel.: 0699 / 170 92206.

Herbst Yogakurse im Stärnasaal Schruns. Yoga macht dich wach: →

Kräftigen, dehnen, entspannen, endschleunigen. **Yoga für Senioren:** Ab Mo, **21.09.** von 08.45 bis 10.00 Uhr. **Yoga für alle Leistungslevels:** Ab Fr, **25.09.** von 08.45 bis 10.00 Uhr. Anmeldung und Info: Klaudia, Tel.: 0650 / 890 2266 od.khillekens@aon.at.

Bewegung durch Tanz - 50plus:

Tanzen zeigt für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können. Tänze in verschiedenen Formationen sollen zur rhythmischen Bewegung anregen u. zu einem positiven Lebensgefühl führen. **Ab 22.09., wöchentlich dienstags** von 19.00 bis 20.30 Uhr im Sozialzentrum Außermontafon, Schruns.

Bifit, Bernadette Ihle bietet wieder eine Auswahl an verschiedenen Fitness- und Entspannungskursen an. (Kursort: Alte Gme Tschagguns) **Qi Gong & Entspannung:** Mi, 18.15 Uhr, **smovey-Workout:** Di, 16.30 Uhr, **Fitness Mix mit Faszientraining:** Di, 17.45 Uhr, **smoveyWORKOUT u. Faszientraining:** Mi, 19.30 Uhr, **Mummy & Baby Workout (Rückbildung):** Do, 09.00 Uhr. Details auf www.bi-fit.at; Anmeldung unter: Tel.: 0676 / 842834500 oder info@bi-fit.at.

Seniorenbund Schruns-

Tschagguns - Bartholomäberg:

Mi, **23.09.** | **Bergtour Gaisspitze** mit Wilma Kessler und Karl Wachter mit Wanderführern der Seniorenbund Landesorganisation. Treffpunkt: um 08.30 Uhr bei der Talstation Golmerbahn, Vandans. Gehzeit: ca. 5,5h. Mi, **23.09. Senioren-Jassen** von 14.00 bis 17.00 Uhr. Gasthof Löwe Tschagguns bzw. Hotel Alpenrose Schruns. Infos bei Mittermayr Erwin, Tel.: 73519 oder unter www.mitdabei.at/project/bergtouren-programm-2015/.

Erntedankgottesdienst in der Pfarrkirche Schruns, am So, 27.09.

um 09.00 Uhr. Mit Musikalischer Umrahmung der Harmoniemusik Schruns. TrachtenträgerInnen herzlich willkommen.

VORANKÜNDIGUNG

Vitalsee, Atemzentrum und Naturheilpraxis: Meditation & Achtsamkeitstraining,

innere Ruhe finden, Ängste loslassen und Selbstheilung aktivieren. Kursstart am Mo, **28.09.** um 19.00 Uhr. „Durchatmen“ – hochwirksame Atemübungen lassen körperliche und psychische Spannungen rasch abfließen u. öffnen den Weg zum

freieren, tieferem Atmen. Sie erfrischen Körper, Herz und Geist u. sind einfach zu erlernen. Kursstart am Mi, **30.09.** um 19.00 Uhr. **Atemschule für Kinder** – stärkt die körperliche und emotionale

Entwicklung Ihres Kindes. Kursstart am Mi, **30.09.** um 16.30 bis 17.30 Uhr. Info und Anmeldung: Tel.: 0676 / 5630667, elisabeth@vitalsee.at, www.vitalsee.at.

Stellenangebot: Betreuung für Gästekindergarten in Gargellen. Für unseren schönen Gästekindergarten mitten im Ortszentrum von Gargellen suchen wir für die kommende Wintersaison eine qualifizierte Betreuung der Gästekinder. Wenn du den Umgang mit Kindern magst, gerne auch an der frischen Luft bist, eine wirklich tolle Arbeitszeit bevorzugst, dann melde dich bitte bei uns. Gargellen Tourismus 6787 Gargellen info@gargellen.at / info@bradabella.at Tel.: 050668 / 6310 oder 05557 / 2142 Ansprechperson: Doris Netzer.

Tanz vergnügt: sen miar Mädels (momentan ca. 50 bis 85 Jahr) jeda Mittwoch vo 18.00 bis 19.30 Uhr bim Treffpunkt Tanz im Tanzstudio Andaluz in Schru mit üsera Tanzleiterin Nina. Rumba, Cha-Cha oder Schieber, nichts ist uns am Mittwoch lieber. Walzer, Sirtaki – Rock'n Roll - finden wir besonders toll. Kumm vorbei und luags dr ah, miar Mädels tanzan oh ohne Ma. Zwä linke Füß sen ned zum Vrkopfa – D´ Nina bringt noch und noch jedes Köpfle met Tanzschritt volla z´ stopfa. Keine Vorkenntnisse nötig! **Ab Mi 30.09. Schnupperstunde gratis!** Nina Wachter, Tel.: 0664 / 3416300.

Blut spenden rettet Leben!

Blutspendenaktion, am Mo, **12.10.** von 17.00 bis 20.30 Uhr in der MS Schruns – Dorf. Blutspenden können alle gesunden Frauen und Männer ab 18 Jahren. Infos unter Tel.: 0800 / 190190, www.blut.at.

VERANSTALTUNGEN

vom 17. bis 27. September

17 do	09.00 / 15.00 Schanzenzentrum DSV auf HS 66 und HS 108
18 fr	09.00 Pfarrkirche Gantschier HI. Messe mit Pfarrcafé
	15.00 Schanzenzentrum tschech. Team auf HS 108
	20.00 Kloster Gauenstein Taizé Gebet
19 sa	09.00 / 15.00 Schanzenzentrum tschech. Team auf HS 66 und HS 108
	11.05 Bahnhof Schruns Treffen der 58er Jahrgänger

19 sa	18.00 Beim Zementwerk Lorüns Christus Gemeinde Montafon Gottesdienst
	18.30 Kloster Gauenstein Wortgottesfeier
	18.30 Pfarrkirche Gantschier Pfarrgottesdienst
20 so	10.00 / 15.00 Schanzenzentrum tschech. Team auf HS 66 und HS 108
21 mo	07.00 Kirchplatz Schruns 1. Herbstmarkt
	08.45 Stárnasaal Schruns Yoga für Senioren
22 di	14.00 Sternen ehem. Bücherei/ Spielothek; Flohmarktlädili
	14.00 Gemeindeamt Schruns SV der Bauern – Sprechtag
	19.00 Sozialzentrum Schruns Bewegung durch Tanz 50plus
23 mi	08.30 Talstation Golmerbahn Seniorenbund Bergtour
	14.00 Löwen, Tschagguns Senioren Jassen
25 fr	08.45 Stárnasaal Schruns Yoga für alle Leistungslevels
	09.00 Pfarrkirche Gantschier Wortgottesdienst mit Pfarrcafé
	20.00 Kulturbühne Schruns Premiere: Maria Neuschmid
26 sa	18.30 Kloster Gauenstein Wortgottesfeier, Erntedank speziell für Kinder
	18.30 Pfarrkirche Gantschier Pfarrgottesdienst
27 so	09.00 Pfarrkirche Schruns Erntedankgottesdienst
	09.45 Beim Zementwerk Lorüns Christus Gemeinde Montafon Gottesdienst mit Ernst Tanner

Impressum: Herausgeber: Marktgemeinde Schruns, Christoph Wirmsberger, Tel.: +43 5556 / 72435 - 101, Fax.: +43 5556/72435-109, schrunsimilde@schruns.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Kuster Jürgen
Annahmeschluss ist jeweils dienstags für die Ausgabe der darauf folgenden Woche donnerstags.