



GEMEINDE

Schruns im Bilde und das Gemeindemagazin Schruns als E-Mail Newsletter:

Unter www.schruns.at/Buergerservice/Newsletter können Sie mit dem Newslettertyp „klassischer Newsletter“ beide Medien abonnieren. Nutzen Sie den Service und bleiben Sie immer auf dem Laufenden.

Notrufnummern

Euro Notruf	112
Feuerwehr	122
Polizei	133
Bergrettung	140
Ärztendienst	141
Telefonseelsorge	142
Rettung	144
Vergiftungszentrale	01 406 43 43

Notfallkontakt auf Ihrem Android und IOS-Gerät einrichten

So ziemlich jedes Smartphone besitzt heutzutage eine Einstellung für Notfallinformationen. Dort können Sie wichtige Daten wie Ihre Blutgruppe, Allergien und einen Notfallkontakt angeben. Solche Informationen können während eines Notfalls extrem hilfreich sein. Wenn Sie Ihre Notfallinformationen auf einem Handy hinterlegt haben, kann jeder, der das Gerät in die Hand nimmt, relevante medizinische Details sehen, ohne den Bildschirm des Telefons entsperren zu müssen. Auch ein Notfallkontakt kann so im gesperrten Zustand Ihres Handys angerufen werden, damit Rettungskräfte nach einem Unfall Familienmitglieder und wichtige Personen über Ihren Zustand informieren können.

Heizkostenzuschuss für die Heizperiode 2022/2023:

Der Heizkostenzuschuss kann während der Amtsstunden bis **24.02.2023 beantragt werden**. Personen, die Unterstützung aus der offenen Sozialhilfe für den Lebensunterhalt oder Wohnbedarf erhalten oder einen solchen Anspruch während der Aktionsperiode erwerben,

stellen den Antrag bei der Bezirkshauptmannschaft. Als Einkommen gelten alle Einkünfte aus selbstständiger Arbeit, aus nicht selbstständiger Arbeit, aus Gewerbebetrieb, aus Land- und Forstwirtschaft sowie aus Vermietung und Verpachtung. Zum Einkommen zählen somit insbesondere Löhne, Gehälter, Renten, Pensionen, Leistungen aus der Arbeitslosen- und der Krankenversicherung. Weiters Wohnbeihilfen, Unterhaltszahlungen jeglicher Art, das Kinderbetreuungsgeld und Lehrlingsentschädigungen. Ebenso stellen Zivildienstentschädigungen und Grundwehr-Diener Entgelt Einkommen dar. Nicht als Einkommen zählen Familienbeihilfen, Familienzuschüsse, Familienbonus Plus, Studienbeihilfen, Kinderabsetzbeträge, Pflegegelder, Kinderpflegegelder, Zuschüsse im Rahmen der 24-Stunden-Betreuung oder bei sonstiger ambulanter Pflege, Opferrenten nach dem Opferfürsorgegesetz und Grundrenten für Beschädigte nach dem Kriegsoferversorgungs- und Heeresversorgungsgesetz.

Bei Holzheizung zu beachten:

Verwenden Sie nur gut getrocknetes, ca. zwei Jahre luftig gelagertes Holz. Zu hohe Restfeuchte trägt zur Verschlechterung der Verbrennung bei und vermindert den Wirkungsgrad Ihrer Heizung. Ein erheblicher Teil der im Holz enthaltenen Energie wird bei feuchtem Holz nämlich zur Verdampfung des Wassers verbraucht. Brennbare Abfälle wie lackiertes oder imprägniertes Holz, Verbundkartons oder Kunststoffverpackungen haben in Holzheizungen nichts verloren. Neben der Bildung von gefährlichen Giftstoffen beeinflussen Abfälle auch das Abbrandverhalten negativ und verursachen erhöhte Feinstaubemissionen. Papier und Kartonagen dürfen nur in kleinen Mengen zum Anheizen verwendet werden. Die verbotene Verbrennung von Abfällen führt auch zu einer zusätzlichen Verschmutzung Ihrer Anlage. Dies verursacht erhebliche Energieverluste und fördert die Korrosion der Heizung.

Photovoltaik hilft bei Blackout nicht!

Wer eine Photovoltaikanlage auf seinem Haus hat, sitzt bei einem Blackout ebenfalls im Dunkeln. Fast alle Photovoltaikanlagen funktionieren nämlich nicht mehr, wenn sie von außen keinen Strom bekommen, heißt es vom Vorarlberger Energieinstitut. Energieexperten gehen davon aus, dass ein Blackout – ein großflächiger und länger dauernder Ausfall der Stromversorgung – immer wahrscheinlicher wird. „Wer glaubt, mit einer Photovoltaikanlage auf seinem Hausdach auf der sicheren Seite zu sein, irrt gewaltig“, sagt Michael Braun, Leiter der Gebäudetechnik beim Vorarlberger Energieinstitut. Das funktioniert deswegen nicht, da die Photovoltaikanlagen darauf angewiesen seien, dass sie die Netzspannung und die Netzfrequenz messen: „Weil sie natürlich den Strom, den sie erzeugen, mit der gleichen Spannung und der gleichen Frequenz einspeisen müssen. Wenn bei einem Blackout die Netzspannung und auch die Netzfrequenz fehlt, dann schalten sich die Anlagen ab, erzeugen also keinen Strom mehr und speisen auch keinen Strom mehr ein.“ Heim- und Hausanlage könnte umgerüstet werden, Braun schätzt, das mehr als 95 Prozent aller privat in Vorarlberg errichteten Photovoltaikanlagen auf Strom von außen angewiesen sind und deshalb bei einem Blackout stillstehen. „Es gibt aber einen Ausweg“, so Braun: „Man kann die Heim- und Hausanlage so umrüsten, dass sie sich im Blackout-Fall vom Netz trennt und dann trotzdem noch Strom erzeugt, den man selber verbrauchen kann. Dazu braucht es aber Sicherungseinrichtungen und auch Umbauten an der Hauselektrik.“ Allerdings seien nicht alle Anlagen dafür geeignet und die Umrüstung kostet etliche tausend Euro. Weitere Infos unter:

www.energieinstitut.at

NEUGIERIG

Functional Fitness im Hotel Zimba bei Alpine Panda Athletics.

Ab Dezember bietet Alpine Panda Athletics Gruppentraining für Anfänger und Fortgeschrittene an! Jeweils Montag- und Donnerstagabend.
Anfänger von **18.00 bis 19.00 Uhr**
Fortgeschrittene von **19.15 bis 20.15 Uhr**
Kosten 5er Pass - 100 EUR
Kosten 10er Pass - 190 EUR
Jeweils 3 Monate gültig
Weiterhin auch möglich ist Personal- und freies Training (Open Gym). Infos: thealpinepanda@gmail.com
Tel: 0680 1600999

Caritas

Zivildienst als sinnvoller Einsatz

Mit Starttermin Jänner sucht die Caritas, insbesondere für die Werkstätte Montafon, junge Männer, die in ihrem Zivildienst Erfahrungen im Sozialbereich sammeln möchten. Voraussetzung dafür sind eine soziale Einstellung, Offenheit und ein B-Führerschein. Detaillierte Infos zum Zivildienst gibt Jonas Hinrichsen, **Tel:** 05522 200-1052 (jonas.hinrichsen@caritas.at), jederzeit abrufbar auch unter www.caritaszivi.at.

Kasperltheater „Kasperl und der Nikolaus“

Sonntag, **04.12.2022** um **15.00 Uhr**, Kulturbühne Schruns
Der Nikolaus soll nach Kasperlhausen kommen. Alle sind aufgeregt. Kasperl & Seppl, die Großmutter und sogar der König. Die Gemeinden Schruns und Tschagguns wollen mit Euch in die Adventszeit starten und laden alle Kinder mit Begleitung herzlich ein! Eintritt frei!

MAP Kellergalerie

Die Ausstellung wird von **18.11.2022** bis **11.12.2022** dauern. Die Öffnungszeiten sind **Fr, Sa, So** von **17.00 Uhr** bis **19.00 Uhr**. Offizielle Anmeldung unter: +43 650 7416129. Am Sonntag, dem **11.12.2022** findet um **18.00 Uhr** eine Führung statt.

Montafoner Heimatmuseum Silbriga Sonntag, Tag der offenen Tür

Tradition ist der Silbrige Sonntag in Schruns mit seinem Adventmarkt. Tradition ist auch, dass das Heimatmuseum an diesem Tag **11.12.2022** von **10.00 Uhr** bis **17.00 Uhr** seine Pforten öffnet. Neben der Besichtigung der aktuellen Sonderausstellung „Medizingeschichte im Montafon“ und der Installation von Axel Braun „Vom Schmelzen und Schwinden“ können Sie auch im Museumsshop gemütlich nach Weihnachtsgeschenken stöbern: Bücher zur Geschichte und Gegenwart des Montafons aus der Schriftenreihe der Museen, ein spezielles Angebot zu den Bänden der Montafoner Geschichte sowie spannende Neuerscheinungen des Jahres 2022, darunter das Flurnamenbuch 3, laden herzlich dazu ein. Eintritt frei!

Ausstellungseröffnung „MID-WAY“

In der Ausstellung verschwindet die Hierarchie, weder Künstler:innen noch Betrachter:innen stehen im Mittelpunkt, sondern beteiligen sich aktiv am Kunstwerk: das Tunnelfragment wird zu einer von Zugvögeln bewohnten Bühne, von der aus die Lieder der Welt gesungen werden. Zur Ausstellungseröffnung am **02.12.2022** um **19.00 Uhr** spricht Pieter Nel Vermoortel, Autorin und Kuratorin Ausstellende Künstler: Hans Schabus und Caroline Mesquita

Weihnachtsmarkt im Montafon

Der erste Schnee fällt, Lebkuchenduft betört die Nase, Lichter in den Fenstern erhellen die dunkle Nacht. Die Zeit der Weihnachtsmärkte hat begonnen. Besinnlichkeit, die zur Besinnung kommen lässt. Und was wäre der Advent ohne das Lachen der Kinder? Liebevoll gestaltete Programme für die kleinsten Besucher gehören dazu. Von der Kinderbackstube bis zur Kinderbetreuung mit Filmvorführung. **25.11.2022** bis **07.01.2023** auf dem Kirchplatz Schruns

Adventkonzert

Die Harmoniemusik Tschagguns lädt am **02.12.2022** um **19.30 Uhr** zum Adventkonzert mit weihnachtlichen

Melodien in die Pfarr- und Wallfahrtskirche Mariä Geburt ein. Eintritt frei.

VORANKÜNDIGUNG

Revue – Der Vorarlberger

Jahresrückblick Corona, Krieg, Hitzewelle, Inseratenaffäre, Amber Heard & Johnny Depp – kann 2022 überhaupt noch positiv zu Ende gehen? Ja, kann es! George Nussbaumer, Anna Gross, Markus Lins und Stefan Vögel rücken die Geschehnisse des Jahres in das richtige kabarettistische Licht und blicken noch einmal zurück auf die Themen, die uns 2022 bewegt haben und erst noch bewegen werden. Am **14.12.2022** und **27.01.2023** um **20.00 Uhr**, Kulturbühne Eine Produktion des Vorarlberger Volkstheaters (VoVo), KVV: LändleTicket

VERANSTALTUNGEN

Vom **01. Dezember** – **15. Dezember**

FR **02.** **Ausstellung MAP Kellergalerie**

FR, SA, SO 17.00 – 19.00 Uhr | Bahnhofstraße 12

FR **02.** **Ausstellungseröffnung MID-**

WAY | 19.00 Uhr Kunstforum Montafon, Kronengasse 6

FR **02.** **Adventkonzert**

Harmoniemusik Tschagguns
02.12.2022 19.30 Uhr | Pfarr- und Wallfahrtskirche Mariä Geburt, Tschagguns

SO **04.** **Kasperl Theater**

04.12.2022 15.00 Uhr | Kulturbühne Schruns

DI **06.** **Flohmarkt-lädili**

14.00 Uhr | Pfarrbibliothek

SO **11.** **Silbriga Sonntag**

11.12.2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr | Montafoner Heimatmuseum

Herausgeber: Marktgemeinde Schruns

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Jürgen Kuster Schruns im Bilde erscheint zweiwöchentlich.

Annahmeschluss ist jeweils montags für die Ausgabe der darauffolgenden Woche donnerstags.

Redaktion:

Jana Lienher

jana.lienher@schruns.at

Tel.: +43 5556 72435

